



[www.adalia.ch](http://www.adalia.ch)

Adalia traiteur



## Plan de menus janvier février 2026



Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
Potage légumes taillés <b>GRTA</b> Saucisse de veau <b>(Suisse)</b> Mousseline de pomme de terre Carottes <b>GRTA</b> Fruit frais Torsade blanche maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Salade en feuille <b>GRTA</b> Mito's meatballs <b>(Poulet : Suisse) New</b> <b>(Recette anime Hunter Hunter)</b> Riz blanc jasmin Haricots plats Compote pomme maison <b>(Sucrée à 2% de sucre de canne bio)</b> Pain artisan maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Carottes râpées <b>GRTA</b> Lasagnes bolognaise végétal Haricots verts Fruit frais Torsade céréales maison <b>avec farine GRTA (Suisse)</b>	Salade de chou cru <b>GRTA</b> Aiguillettes de colin aux céréales Quartier de citron Cœur de blé <b>GRTA</b> Potiron sauté aux épices et lait de coco <b>NEW</b> Ile flotante Pain bis maison <b>GRTA (Suisse)</b>
La gastronomie a toujours été une source d'inspiration pour les arts, comme au cinéma ou en littérature et les mangas ainsi que les bandes dessinées ne font pas exception. Rien de tel, que ces œuvres graphiques pour combiner histoires captivantes à des recettes illustrées qui donnent l'eau à la bouche ! <a href="http://chefsquare.fr">chefsquare.fr</a>			
Lundi 2 février Chandeleur	Mardi 3 février	Jeudi 5 février	Vendredi 6 février
Maïs Coquillettes pesto rosso Fromage râpé Rave <b>GRTA</b> Crêpe <b>(France)</b> + topping chocolat Pain artisan maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Carottes râpées <b>GRTA</b>  Emincé de poulet <b>(France)</b> au curry Riz nature Romanesco Fruit frais Pain au maïs <b>avec farine de blé GRTA(Suisse)</b>	Soupe de navet et betterave <b>GRTA NEW</b> Rôti de porc aux pruneaux et son jus Crozets Carottes <b>GRTA</b>  Cake citron de nos pâtisseries, à la farine <b>GRTA (Suisse)</b> Pain bis maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Salade mêlée crudités <b>GRTA</b> Péla avec pomme de terre <b>GRTA</b> Panaché de légumes <b>GRTA</b> Compote Tutti frutti <b>(Sucrée à 2% de sucre de canne bio)</b> Torsade blanche maison <b>GRTA (Suisse)</b>
La sauce chien est originaire des Antilles. Elle tiendrait son nom d'une marque de couteaux très populaire dans les départements d'outre-mer. La marque "couteau chien" propose depuis plus de 100 ans une gamme de couteaux avec lame en inox. Il était traditionnellement fabriqué avec un manche avec coquille inox... Ils servent notamment à couper les herbes fraîches, tomates, oignons... C'était un cadeau populaire que l'on offrait aux jeunes mariés... La sauce chien antillaise était donc préparée avec ce couteau et c'est de là qu'elle porterait son nom. <a href="http://Epices.com">Epices.com</a>			
Lundi 9 février	Mardi 10 février	Jeudi 12 février	Vendredi 13 février
Betterave cuite <b>GRTA</b>  Legs of fire <b>(Cuisse de poulet (Suisse) recette mexico, croustillant, piquant, sucré, collant...)</b> Pommes de terre <b>GRTA</b> Ratatouille Fruit frais Torsade céréales maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Salade mêlée <b>GRTA</b>  Penne sauce crémeuse butternut Fromage râpé Brocolis Yogourt myrtille <b>Emmi Suisse (Vrac)</b> Torsade blanche maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Carottes râpée <b>GRTA</b> Filet de saumon <b>(Norvège), sauce chien</b> Riz nature Epinard Compote pomme nature maison <b>(Sucrée à 2% de sucre de canne bio)</b> Pain bis maison <b>GRTA (Suisse)</b>	Salade de radis noir, vinaigrette thaïe <b>NEW</b> Sheeta's beef stew <b>(Boeuf : Suisse, Pommes de terre GRTA, carottes GRTA) New</b> <b>(Recette anime Château dans le ciel *Ghibli*)</b> Yogourt nature <b>Crémo</b> Pain artisan maison <b>GRTA (Suisse)</b>

**New** = Nouvelle recette. Merci pour vos retours 😊 😞

**Bio / GRTA** : Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.

**Fruit frais** : Dénomination afin de laisser à notre primeur le choix de proposer les fruits de saisons mûrs. Il est difficile de prévoir les récoltes et la qualité gustative.