Adalia

Période du lundi 07 décembre 2020 au vendredi 18 décembre 2020

Qui suis-je ?

Spécial agrumes

Lundi 07 décembre

Boulette de bœuf sauce tomate
Pâtes
Haricots verts
Fruit frais

Fruit ou légume ? Pour le cuisinier un fruit est plutôt sucré et arrive sur la table au moment du dessert. Un légume est plutôt salé et accompagne un plat de viande ou de poisson. De manière un peu plus précise, le fruit est l'organe comestible des plantes à fleurs. Le légume, est la partie consommable d'une plante potagère(graines (lentilles, etc.), de feuilles (épinard, etc.), de racines ou de tubercules (pomme de terre, etc.), de tiges ou de pousses (poireau, etc.)...

Mardi 08 décembre

Coleslaw
Fish and chips
Potatoes
Salade verte
Mini crumble
Pain GRTA

Le fish and chips est un plat de restauration rapide, d'origine britannique, à emporter ou à consommer sur place, consistant en un poisson frit et servi avec des frites. Pour aujourd'hui il sera servi avec des potatoes.

Jeudi 10 décembre

Carotte râpée GRTA
Pojarski de veau (Suisse) sauce forestière
Blé
Poêlée 4 saisons
Yogourt framboise
Pain GRTA

Vendredi 11 décembre

C'est l'Escalade

Soupe de l'Escalade
Ramequin au fromage
Salade mêlée
Bâtonnet de fromage
Clémentine et Marmite
Pain GRTA

L'Escalade est une fête célébrée chaque année le 12 décembre à Genève. Elle commémore la victoire de la république protestante sur les troupes du duc de Savoie Charles-Emmanuel Ier à l'occasion de l'attaque lancée dans la nuit du 11 au 12 décembre 1602.

Yuzu, Main de Boudha, Ugli, Citron caviar

Lundi 14 décembre

Falafel sauce yogourt
Semoule
Mix légumes couscous
Crème dessert
Pain GRTA

Les **falafels** ou ta'amiyya sont une spécialité culinaire très répandue au Proche-Orient. Cette spécialité est constituée de boulettes de pois chiches ou de fèves mélangées à diverses épices.

Mardi 15 décembre

Pela (Tartiflette sans porc)
Crudités assorties
Fruit frais
Pain GRTA

Jeudi 17 décembre

Choucroute garnie
Yogourt aux fruits
Pain GRTA

Le pain est l'aliment de base traditionnel de nombreuses cultures. Il est fabriqué à partir des ingrédients qui sont la farine et l'eau. Il contient généralement du sel. D'autres ingrédients s'ajoutent selon le type de pain et la manière dont il est préparé culturellement.

Vendredi 18 décembre

Lasagne de bœuf (Suisse)
Poêlée de légumes à l'italienne
Fruit frais
Pain Tessiois

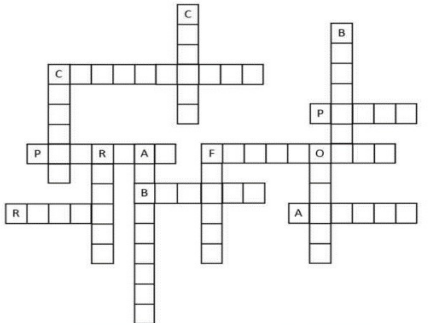
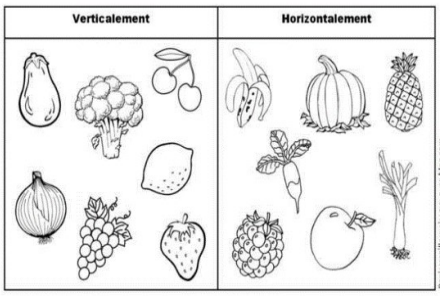
Histoire : Les premières références aux **lasagnes** datent du XIIIe siècle. Les recettes de cette époque n'utilisaient pas de tomates, qui étaient alors inconnues en Europe.
BD : Les lasagnes sont le mets favori du chat Garfield.

Lundi 21 décembre

Crudités
Pizza
Dessert

Mardi 22 décembre

Menu de noël

Entrée de Noël
Filet de dinde (France) sauce aux marrons
Légumes frais genevois
Gratin dauphinois
Bûche de noël
Pain GRTA

Bonnes Vacances