

Adalia

Période du lundi 07 septembre 2020 au vendredi 18 septembre 2020

Semaine du goût du 07 septembre au 18 septembre 2020 A la découverte des herbes aromatiques



Lundi 07 septembre

Maïs

Sauté de bœuf (Suisse) à la sauge

Pomme mousseline

Courgette poêlée (GRTA)

Yogourt nature

Pain blanc artisan GRTA

Quel est le principal ingrédient du yogourt ?
a) le lait b) l'eau c) la crème

Lundi 14 septembre

Romarin

Salade de betterave GRTA

Filet de dinde (Suisse) au romarin

Pâtes

Haricots verts

Fruit frais

Pain blanc artisan GRTA

Le romarin est un arbrisseau poussant à l'état sauvage sur le pourtour méditerranéen, en particulier dans les garrigues arides et rocailleuses.

Mardi 08 septembre

Basilic

Salade tomate au basilic

Cannelonis à la ricotta et épinard

Poêlée de légumes frais GRTA

Tarte aux pruneaux

Pain Bis GRTA

Le basilic est une plante aromatique largement utilisée dans la cuisine italienne mais aussi dans la cuisine asiatique. Il existe sous différentes formes (grandes feuille, thaï, pourpre...)

Mardi 15 septembre

Laurier

Salade de courgette

Chili sin carne (sans viande) avec laurier et oignon

Riz pilaw

Glace

Pain Bis GRTA

Le Laurier vrai, Laurier-sauce ou simplement Laurier, est une espèce d'arbustes à feuillage persistant de la famille des Lauracées. Il est originaire du bassin méditerranéen.

Jeudi 10 septembre

Jeune genevois

Le jeûne genevois

En raison du jeûne, les repas étant réduits au minimum, les auberges restaient le plus souvent fermées. Pour que les femmes et les domestiques puissent participer au culte, des tartes étaient préparées et cuites la veille pour remplacer le repas. C'est ainsi que naquit la tradition de la tarte aux pruneaux, initialement la seule collation de la journée. (Wikipédia)

Jeudi 17 septembre

Aneth et persil

Carottes jaunes râpées GRTA

Dos de cabillaud, sauce à l'aneth

Cœur de blé

1/2 tomates (GRTA) au four

Flan chocolat

Pain torsadé GRTA

Proverbe catalan : Quand nous avons le sac, il nous manque le blé, quand nous avons le blé il nous manque le sac. Proverbe allemand : Le blé et la reconnaissance ne poussent qu'en bonne terre

Vendredi 11 septembre

Ciboulette

Salade GRTA, Carotte GRTA, tomate GRTA, oignon

Viande kebab (France), sauce piquante et sauce yogourt aux herbes aromatiques

Boulgour

Fruit frais

Pain kebab

La ciboulette ou civette est une plante aromatique de la famille des Amaryllidacées, cultivée pour ses feuilles souvent utilisées comme condiment.

Vendredi 18 septembre

Journée Européenne du développement durable

Salade verte GRTA

Boulette de bœuf GRTA sauce tomate

Pomme de terre (GRTA)

Bouquet de légumes GRTA

Pomme (GRTA)

Pain GRTA

La pomme est un fruit comestible à pépins d'un goût sucré et acidulé. C'est l'un des fruits les plus consommés en Suisse. La pomme se mange crue ou cuite, avec des mets salés ou sucrés.