



Lundi 21 septembre

Journée internationale du patrimoine

Saucisse de veau (Suisse)

Roësti galette

Compote de pomme

Gruyère et mini Biberli

Pain tessinois

La cuisine suisse en soi n'existe pas... mais il existe une multitude de cuisines suisses. La diversité des cultures, des régions et des vallées qui ont façonné notre pays de part et d'autre des Alpes est à l'image de sa diversité culinaire – Pour reprendre un terme à la mode dans les années 1980, la cuisine suisse est une cuisine « crossover », une « fusion » au carrefour de l'Europe. L'Inventaire du Patrimoine culinaire suisse constitue le cœur et l'âme de cette diversité.

Lundi 28 septembre

Cordon bleu de poulet (Suisse),
sauce tomate

Riz blanc

Carottes vichy GRTA

Fruit frais

Pain blanc artisan GRTA

En Europe nous connaissons les carottes blanches, noires, rouges. La carotte orange est le produit d'une intervention humaine au XVI^e siècle. Des variétés de carottes à chair rouge et à chair blanche ont été croisées pour obtenir une belle carotte orange.

Mardi 22 septembre

Automne

Salade de chou rouge

Emincé de bœuf (Suisse) forestier
(champignons)

Spatzlis

Poêlée de courge GRTA

Poire

Pain Bis GRTA

Les courges sont originaires du nouveau monde et ont été introduites en Europe après les voyages de Christophe Colomb en Amérique. Expression : Avoir l'air d'une courge : paraître stupide

Mardi 29 septembre

Salade verte GRTA

Steak haché de bœuf (Suisse)

sauce au poivre

Crozet

Chou romanesco

Yoyourt framboise

Pain Bis GRTA

Expressions :
"Une feuille de chou"
"journal ayant peu de valeur" Origine de cette expression : Le chou est un légume très cultivé et donc considéré comme un aliment pour les pauvres, donc de peu de valeur pour les riches. Une feuille de chou a donc peu de valeur.

Jeudi 24 septembre

Salade mêlée GRTA

Filet de daurade, quartier de
citron

Riz pilaw

Ratatouille

Yogourt aux fruits

Pain torsadé GRTA

Quel était le pain préféré de Guillaume Tell ? Un pain foncé d'une livre ou plutôt une fougasse rustique ? Pas du tout, nous assurent les boulangers suisses. Guillaume Tell aimait le pain blanc, riche en beurre, moelleux et aéré: le petit pain du 1^{er} août, rebaptisé pour l'occasion. Un petit délice, bien moelleux et aérien!

Jeudi 01 octobre

Journée mondiale du végétarisme et du chocolat

Salade de lentilles à la brunoise
de légumes

Pâtes sauce napolitaine et
fromage râpé

Courgettes poêlées GRTA

Tartelette au chocolat

Pain torsadé GRTA

Petite expression canadienne «Tu es fait en chocolat!». Une expression employée pour qualifier une personne qui n'ose pas sortir quand il pleut.

Vendredi 25 septembre

Radis

Hachis parmentier végétarien

Panaché de légumes frais GRTA

Fruit frais

Pain GRTA

Le savais-tu ?
Il y a longtemps les radis, légumes peu chers, accompagnaient les boissons dans les bars (à la place des cacahuètes actuellement). Expression : "Ne pas avoir un radis" = Ne pas avoir d'argent.

Vendredi 02 octobre

Escapade en Asie

Rouleau de printemps aux
légumes

Emincé de porc (Suisse) Thai

Riz à l'huile de sésame

Poêlée de légumes GRTA

Fruit frais

Pain GRTA

Le sésame est une plante oléagineuse dont on consomme la graine. Fort appréciée au Moyen-Orient où on la réduit en purée pour préparer le traditionnel tahini, on la déguste aussi entière, déshydratée, rôtie ou en huile.