



# Gym senior au parc

**Venez bouger avec une monitrice professionnelle  
pour une heure de gym en plein air!**

**Tous les lundis du 2 juillet au 6 août 2018, de 9h15 à 10h15  
Parc à côté de la Mairie de Plan-les-Ouates**

# Gym senior au parc

Tous les lundis du 2 juillet au 6 août 2018, de 9h15 à 10h15  
Parc à côté de la Mairie de Plan-les-Ouates.

Accessible à toutes et tous, quel que soit votre niveau.  
Réservé aux 60 ans et plus. Gratuit et sans inscription.

En cas de pluie, repli sous le préau couvert de l'école  
du Pré-du-Camp. Tenue confortable et adaptée à la météo.  
Pas de vestiaire sur place.

## Informations :

Service de l'action sociale et de la jeunesse

5 rte des Chevaliers-de-Malte

1228 Plan-les-Ouates

Tél. 022 884 64 80 | [social@plan-les-ouates.ch](mailto:social@plan-les-ouates.ch)

[www.plan-les-ouates.ch](http://www.plan-les-ouates.ch)